

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.12.005

当代名医

贾六金分期治疗儿童癫痫经验

孟欣¹, 张晓敏¹, 代卫峰¹, 胡营杰¹, 韩雪^{1*} 指导: 贾六金²

(1. 郑州大学附属儿童医院, 河南省郑州市龙湖外环东路 33 号, 450000; 2. 山西中医药大学附属医院)

摘要 介绍贾六金治疗儿童癫痫的临证经验。根据癫痫病机特点, 将癫痫分为发作期与休止期进行辨治。认为癫痫发作期证型以痰痫为主, 故当化痰熄风以定痫, 予涤痰汤加减, 佐以平肝止痉定痫之品。休止期则以脾肾虚损、心神失养为主, 治予调补脾肾以培本、养血宁心以安神, 常用可保立苏汤加减。强调治疗过程中用药宜平和, 勿戕伐正气。

关键词 儿童癫痫; 化痰熄风; 养血宁心; 名医经验; 贾六金

贾六金 (1941—), 主任医师, 全国名中医, 第三、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 从事临床工作 50 余年, 师从山西名医李翰卿、张光煜。擅于治疗内科疾病, 尤其对小儿疾病的治疗有独到见解。临床治疗小儿疾病坚持中西医结合, 取长补短, 力求实效; 重视小儿生理、病理特点; 从五脏论治, 突出肺、脾证治; 治疗上善用清法、和法; 四诊合参, 注重望口腔、察咽喉。

癫痫是反复发作的脑神经元异常放电所致的暂时性中枢神经系统功能失常的慢性疾病, 以突然意识丧失、甚则仆倒、不省人事、强直抽搐、口吐涎沫、两目上视或口中怪叫、移时苏醒、一如常人为典型临床特征, 严重危害患儿的智力和心理发育, 影响患儿心理健康及生活质量。抗癫痫西药对部分类型患儿疗效不佳, 且长期服药可影响肝肾功能^[1], 而对于难治性癫痫, 手术治疗虽可减少患儿惊厥发生, 但脑切除术可能会导致神经缺陷^[2]。

古籍中对癫痫有明确记载。《素问·奇病论篇》言“人生而有病癫疾者, ……病名为胎病, 此得之在母腹中时, 其母有所大惊, 气上而不下, 精气并居, 故令子发为癫疾也”, 指出本病发生与先天禀赋有关, 与现代医学所认为的癫痫具有遗传易感性一致。《诸病源候论·癫狂候》云“癫者, 猝发仆地, 吐涎沫, ……无所知觉, 良久乃苏”, 《温病条辨·解儿难》曰“时发时止, ……或数月复发, 发亦不待治而自止者, 痫也”, 提出本病

的主症及具有反复发作与自行缓解的特征。贾六金教授擅于灵活运用中医理论治疗儿科疑难杂病, 对于儿童癫痫主张发作期化痰熄风以定痫; 休止期调补脾肾、养心安神以培本, 现将其经验总结如下。

1 发作期化痰熄风以定痫

1.1 痰痫为主, 化痰开窍

贾老师认为, 癫痫与痰密切相关, 《诸病源候论·小儿杂病诸候·痰候》曰“痰者, 水饮停积胸膈之间, 而结聚也, ……停积胸膈之间, 结聚成痰, ……痰实壮热不止, 则发惊痫。”朱丹溪亦言本病“无非痰涎壅塞, 迷闷心窍”, 故此, 有“无痰不作痫”之说。贾老师效法古人, 亦强调癫痫发作之根本在于痰, 认为癫痫之证型当以痰痫居多, 且多为无形之痰, 痰迷塞心窍则心神机失用, 故现神识丧失、仆倒于地、目睛凝视等症; 亦可见有形之痰, 当痰涎壅于上, 还见发作时口吐白沫、喉中痰鸣等。因此, 治疗以化痰为主, 方予涤痰汤加减, 常用茯苓、姜半夏、橘红、远志、石菖蒲等药。茯苓、姜半夏、橘红三者合用, 功善理气燥湿以化痰。远志、石菖蒲为化痰常用药对, 远志既可祛痰, 又利心窍, 为化痰开窍之佳品。《药品化义》云“凡痰涎伏心, 壅塞心窍, ……暂以豁痰利窍, 使心气开通, 则神魂自宁也”; 石菖蒲则长于开心窍、祛痰浊、醒神志, 《本草从新》言其“辛苦而温, 芳香而散, 开心孔, 利九窍, ……除风, 逐痰消积”, 两者相伍, 共奏化痰开窍之功。

基金项目: 国家中医药管理局全国名中医传承工作室建设项目

* 通讯作者: hanxuezyk@126.com

现代药理研究亦表明,远志的主要有效成分远志皂苷具有营养神经作用^[8],可以调控神经递质的释放、突触传导与突触可塑性等生物学通路^[9];石菖蒲的主要有效成分石菖蒲挥发油则可影响大鼠脑组织超氧化物歧化酶及丙二醛的含量,从而减少氧自由基的生成,保护脑细胞^[9]。此外,痰为阴邪,胶着难化,若宿痰深伏,阻塞经络,内蒙心窍,致使癫痫反复发作,则须酌加青礞石、大黄等,以图豁痰开窍,必待顽痰去则癫痫始平。

1.2 肝风内动,熄风平肝

小儿脏气未实而肝常有余,故易出现肝风内动之象。痰浊壅盛,扰动肝风,风升痰动,则出现抽搐等症。《医方考·卷五·痫门》认为,“痫疾者,风痰之故也,……手足搐搦者,风属肝木,肝木主筋,风热盛于肝,则一身之筋牵掣,故令手足搐搦也”。贾老师多用天麻、钩藤以平肝熄风。天麻甘润不峻,功擅熄风止痉,《本草汇言》云其“主头风,……癫痫强痉,四肢挛急,……一切中风、风痰等证”;钩藤甘而微寒,亦可熄风止痉,为治疗惊痫抽搐常用药,《名医别录》云其“主小儿寒热,十二惊痫”。两者均作用平和,符合儿童“稚阴稚阳”的生理特点,相伍后则熄风止痉之力更著。

1.3 活用虫药,止痉定痫

若仍抽搐时作,则需进一步应用虫类药以增强止痉定痫之力,贾老师常用僵蚕、地龙、蝉蜕等无毒之品,三者均可平肝熄风止痉,而僵蚕功兼祛痰,地龙长于通络,蝉蜕善清肝热,合用则可兼收祛痰、通络、清肝之效。现代药理研究表明,僵蚕^[10]、地龙^[11]、蝉蜕^[12]均具有显著抗惊厥活性。至于全蝎、蜈蚣、水蛭之类,虽亦可熄风止痉,但均有一定毒性,而癫痫患儿多需长期服药,故应尽量避免服用上述有毒性之品。

1.4 审因论治,随症加减

贾老师临证时亦注重结合患儿病史及具体病情。若患儿因惊致病,需加用琥珀以镇惊安神;若由外伤致病,或久病致瘀者,则加用丹参、赤芍以活血通络;兼见热象者,则加用菊花清肝,亦可加用浙贝母清热化痰;伴见脾虚或心血虚者,则予黄芪、太子参、酸枣仁、柏子仁健脾益气、养血宁心;久病兼有智力发育迟缓者,则酌用龟甲胶、枸杞子、黄精、山药以益脑补肾。

2 休止期调补脾肾、养心安神以培本

2.1 脾肾亏虚,培本防复

脾为后天之本,主运化津液,而小儿脾胃运化

功能尚未健壮,相对不足;肾为先天之本,主水,而小儿肾精未充、肾气不盛。若癫痫日久,更致脾肾亏虚,运化失健,气化失司,津液输布失调,聚而生痰,随气而逆,上蒙清窍,内扰肝风。此外,肾精亏虚,则无以上充脑髓,髓海失于充养,故神机失用而发为癫痫。可保立苏汤为清代王清任所创,首见于《医林改错》,“项背反张,四肢抽搐,手足握固,乃气虚不固肢体也;两目天吊,口噤不开,乃气虚不上升也;口流涎沫,乃气虚不固津液也;咽喉往来痰声,非痰也,乃气虚不归原也”,可见原方主治病久所致的慢惊风。该方由黄芪、党参、白术、枸杞子、补骨脂、山萸肉、核桃、酸枣仁、当归、白芍、甘草组成,具有益气养血、温补脾肾之功。后代医家多有发挥,灵活运用本方治疗重症肌无力^[13]、多动症^[14]等疾病。贾老师根据癫痫的病机特点,将本方应用于儿童癫痫休止期的治疗。方中黄芪、党参、白术健脾益气,酸枣仁养血安神,枸杞子、补骨脂、山萸肉、核桃补肾填精,当归、白芍补血柔肝。在此基础上,还酌情加用远志、菖蒲化痰安神,天麻、钩藤熄风止痉,全方合用则使脾气健、肾气实、心神安、肝风熄。

2.2 神明失用,养心安神

心为五脏六腑之大主,精神之所舍,功能失常则发生精神、思维的错乱,心脑神机失用,故发作癫痫。心主血脉为心神功能的基础,心血充盈则神有所舍而安定,故当养血宁心,常用酸枣仁、柏子仁之类。酸枣仁甘酸性平,善滋阴养血,养心安神,为治疗心神不宁的要药,现代药理研究亦表明,酸枣仁中的主要活性成分生物碱类具有抗惊厥作用^[15]。柏子仁亦为甘平之品,有养心安神之效,《神农本草经》言其“主惊悸,安五脏”,《本草纲目》亦云“养心气,……安魂定魄,益智宁神”,故常用于滋阴养血、宁心安神。两者相配,心血化生有源,心血盛则心神有所养。若患儿时有神昏、仆倒等心神失守之征,则需加用琥珀以重镇安神,必使神守于内则癫痫有望平复。

3 验案举隅

患儿,女,7岁,2010年7月12日初诊。主诉:间歇性昏仆、抽搐4年余。4年来,癫痫每周发作二三次,每次持续1~5 min,发作时神识欠清、两目上视、牙关紧闭、口吐白沫,掐揉人中穴后清醒,曾予苯巴比妥、丙戊酸钠口服治疗近2年,较前稍有缓解,后未规律用药。患儿父亲幼时有癫痫病史。脑电图示:左半球顶部可见棘波发

放,脑电图轻度异常。脑 CT 示颅内未见异常。刻诊:纳馨,寐可,二便尚调,舌质淡红、苔白厚,脉滑。中医诊断:癫痫(风痰闭阻证),治以化痰熄风、宁心安神,方以涤痰汤加减,处方:茯苓 10 g,橘红 6 g,姜半夏 6 g,川贝母 3 g,远志 10 g,石菖蒲 10 g,天麻 10 g,钩藤 10 g(后下),酸枣仁 12 g,柏子仁 12 g,僵蚕 6 g,蝉蜕 3 g,琥珀粉 1.5 g(冲服)。14 剂,每日 1 剂,水煎分早晚两次口服。

2010 年 7 月 26 日二诊:患儿服药后昏仆、抽搐较前稍好转,二诊方加用白芍 10 g 以柔肝缓急,24 剂,每日 1 剂,水煎分早晚两次口服。2010 年 8 月 23 日三诊:患儿癫痫发作频率较前减少,效不更方。其后复诊续以二诊方加减治疗。2011 年 5 月 23 日患儿再次复诊,2011 年 2 月 11 日因情绪激动癫痫发作 1 次,治法调整为健脾益肾、养血宁心、化痰熄风,方以可保立苏汤化裁,处方:远志 10 g,石菖蒲 10 g,天麻 10 g,僵蚕 6 g。每日 1 剂,水煎分早晚两次口服。继服 4 个月后患儿癫痫未作。此后继服用可保立苏汤巩固治疗 8 个月。2012 年 7 月随访,患儿 1 年多癫痫未复发。

按语:本例患儿癫痫发作较频繁,抽搐、神昏较著,此属发作期,以邪实为主,辨为风痰闭阻证,治疗当以化痰熄风为要,拟涤痰汤加减,佐以酸枣仁、柏子仁养心安神,僵蚕、蝉蜕熄风止痉。患儿经治疗后,发作间期延长,连续 6 个月以上未发作,且昏仆、抽搐症状渐减轻,而病程已日久,此时体虚之征明显,实乃休止期,则以调补脾肾为主,养血宁心为佐,予可保立苏汤加减,辅以远志、石菖蒲化痰安神,天麻、僵蚕熄风止痉以巩固。

患儿经治 2 年,痰化风熄,心神得养,脾肾充健,故癫痫始定。此外,选择用药之时,当考虑患儿“稚阴稚阳”的体质特点,多选用平和之品,以图达到平癫痫而不戕伐正气的目的。

参考文献

- [1] YU J, LUO N, WANG Z, et al. Current status of epilepsy treatment and efficacy of standard phenobarbital therapy in rural areas of Northern China [J]. Int J Neurosci, 2017, 127(8): 659-666.
- [2] DWIVEDI R, RAMANUJAM B, CHANDRA PS et al. Surgery for Drug-Resistant Epilepsy in Children [J]. N Engl J Med, 2017, 377(17): 1639-1647.
- [3] 皮婷,薛小燕,罗焕敏.远志皂苷元神经营养作用研究[J].中药材,2013,36(9):1477-1480.
- [4] 贾皓,庞晓丛,赵赢,等.远志治疗阿尔茨海默病的网络药理学作用机制[J].中国新药杂志,2018,27(4):398-344.
- [5] 蒋征奎,李晓,陈卓.石菖蒲挥发油对链脉佐菌素致大鼠痴呆模型学习记忆能力的影响[J].中国老年学杂志,2018,38(2):263-265.
- [6] 郭晓恒,严铸云,刘涛,等.僵蚕单体化合物抗惊厥活性[J].中国实验方剂学杂志,2013,19(4):248-250.
- [7] 周园,王涛,周玖瑶.地龙不同提取部位镇静催眠、抗惊厥作用的研究[J].中药材,2010,33(4):1146-1148.
- [8] 安磊.蝉蜕的抗惊厥作用[J].中国医药导报,2008,5(4):35-36.
- [9] 罗炳凡.可保立苏汤治疗小儿眼肌型重症肌无力[J].江西中医药,2006,37(285):29.
- [10] 王雪红.李士懋应用可保立苏汤经验[J].河北中医,2010,32(1):9-10.
- [11] 赵连红,乔卫,许岚.酸枣仁中生物碱抗惊厥作用的实验研究[J].天津药学,2007,19(4):4-5.

Professor JIA Liujin's Experience in the Treatment of Epilepsy in Children

MENG Xin, ZHANG Xiaomin, DAI Weifeng, HU Yingjie, HAN Xue

(Children's Hospital Affiliated to Zhengzhou University, Zhengzhou, 450000)

ABSTRACT This paper introduced Professor JIA Liujin's clinical experience in the treatment of children. Based on pathogenic characteristics of epilepsy, epilepsy was divided into attack stage and resting stage for syndrome differentiation and treatment. It is believed that the main pathological factor of epilepsy attack stage was phlegm epilepsy, so the treatment should resolve phlegm and extinguish wind to stabilize the epilepsy. The patient was given modified *Ditan Decotion* (涤痰汤), combined with herbs of calming the liver, arresting convulsion and stabilizing epilepsy. During the resting stage, the pathogenesis was the spleen and kidney deficiency, malnutrition of heart and mind. The patient was given regulating and supplementing the spleen and kidney to consolidate the root, nourish blood and calm the heart for tranquillization. *Kebao Lisu Decotion* (可保立苏汤) was frequently used. And mild drugs should be adopted to avoid impairing vital qi.

Keywords children epilepsy; resolve phlegm and extinguish wind; nourish blood and calm the heart; experience of famous doctor; JIA Liujin

(收稿日期: 2018-08-20; 修回日期: 2019-04-02)

编辑: 侯建春